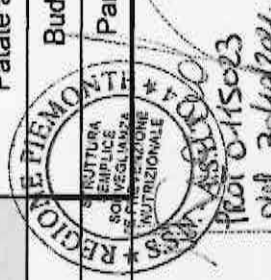


| GIORNO              | LUNEDI'                               | MARTEDI'                           | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'                           | VENERDI'                                  |
|---------------------|---------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|---|
| <b>1° SETTIMANA</b> | Gnocchetti sardi pomodoro e basilico  | Riso alla Campagnola               | Passato di verdura* con pasta                           | Penne in bianco                    | Pasta al ragu' vegetale                   |
|                     | Primosale                             | **Filetto di pesce gratinato*      | Petto di tacchino al limone                             | Scaloppina di lonza alla pizzaiola | Lenticchie agli aromi                     |
|                     | Pomodori in insalata                  | Piselli*                           | Patate in insalata                                      | Zucchine all'olio                  | Insalata di carote crude                  |
|                     | Frutta fresca                         | Frutta fresca                      | Frutta fresca   | Budino                             | Frutta fresca                             |
|                     | Pane                                  | Pane                               | Pane  | Pane                               | Pane                                      |
| <b>2° SETTIMANA</b> | Spaghetti pomodoro e basilico         | Fusilli burro e salvia             | Tofe al pesto   | Riso alla campagnola               | Passato di patate con orzo                |
|                     | Crescenza                             | Arrosto di maiale                  | Rotolo frittata prosciutto e verdura* (spinaci/erbette) | **Filetto di pesce impanato*       | Coscia di pollo                           |
|                     | Insalata fagiolini*                   | Insalata di carote crude           | Insalata di pomodori                                    | Spinaci al tegame                  | Piselli*                                  |
|                     | Frutta fresca                         | Frutta fresca                      | Frutta fresca   | Budino                             | Frutta fresca                             |
|                     | Pane                                  | Pane                               | Pane  | Pane                               | Pane                                      |
| <b>3° SETTIMANA</b> | Riso al pomodoro                      | Minestra di ceci                   | Pasta al pomodoro                                       | Passato di verdura con riso        | Pasta in bianco                           |
|                     | Prosciutto cotto                      | Ricotta                            | Uova sode   | Arrosto di bovino                  | **Filetto di pesce al forno*              |
|                     | Insalata di fagiolini*                | Pomodoro e mais                    | Carote prezzemolate                                     | Patate al forno                    | Insalata mista di verdure cotte           |
|                     | Frutta fresca                         | Frutta fresca                      | Frutta fresca   | Frutta fresca                      | Yogurt alla frutta                        |
|                     | Pane                                  | Pane                               | Pane  | Pane                               | Pane                                      |
| <b>4° SETTIMANA</b> | Pasta integrale al pomodoro e ricotta | Riso allo zafferano no besciamella | Pizza al pomodoro                                       | Fusilli al pesto                   | Passato di verdura* e lenticchie con riso |
|                     | Frittata alle zucchine                | Scaloppina di lonza alla pizzaiola | Mozzarella  | Arrosto di tacchino                | **Filetto di pesce impanato*              |
|                     | Insalata di carote crude              | Carote cotte                       | Insalata verde e pomodori                               | Erbette all'olio                   | Patate al forno                           |
|                     | Frutta fresca                         | Frutta fresca                      | Frutta fresca   | Frutta fresca                      | Budino                                    |
|                     | Pane                                  | Pane                               | Pane  | Pane                               | Pane                                      |

\* Può contenere materie prime congelate o surgelate all'origine

\*\* Filetto di Pesce: Nasello, Merluzzo, Limanda



| GIORNO                           | LUNEDI'                        | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'  | ENERGI'                                    |
|----------------------------------|--------------------------------|---|---|---|--|
| 1° SETTIMANA                     | Pasta sg pomodoro e basilico   | Riso alla Campagnola                            | Passato di verdura con pasta sg                             | Pasta sg in bianco                                    | Pasta sg al ragù vegetale                  |
|                                  | Primosale                      | Merluzzo/Platessa* gratinato sg no panpesto     | Petto di tacchino al limone sg no farina                    | Scaloppina di lonza alla pizzaiola sg no farina       | Legumi agli aromi (sg in latta)            |
|                                  | Pomodori in insalata           | Piselli   | Patate in insalata  | Zucchine all'olio                                     | Insalata di carote crude                   |
|                                  | Fruita fresca                  | Fruita fresca                                   | Fruita fresca   | Budino sg   | Fruita fresca                              |
|                                  | Galette di riso S.G.           | Galette di riso S.G.                            | Galette di riso S.G.  | Galette di riso S.G.                                  | Galette di riso S.G.                       |
|                                  | Pasta sg pomodoro e basilico   | Pasta sg burro e salvia                         | Pasta sg al pesto sg  | Riso alla campagnola                                  | Passato di patate con pasta sg             |
|                                  | Crescenza                      | Arrosti di maiale sg no farina                  | Rotolo frittata prosciutto s.g. e verdura (spinaci/erbette) | Filetto di Merluzzo/Platessa* impanato sg no panpesto | Coscia di pollo                            |
| 2° SETTIMANA                     | Insalata fagiolini*            | Insalata di carote crude                        | Insalata di pomodori  | Spinaci al tegame                                     | Piselli                                    |
|                                  | Fruita fresca                  | Fruita fresca                                   | Fruita fresca   | Budino sg   | Fruita fresca                              |
|                                  | Galette di riso S.G.           | Galette di riso S.G.                            | Galette di riso S.G.  | Galette di riso S.G.                                  | Galette di riso S.G.                       |
|                                  | Riso al pomodoro               | Minestra di pasta sg e piselli                  | Pasta sg al pomodoro  | Passato di verdura con riso                           | Pasta sg in bianco                         |
|                                  | Prosciutto cotto s.g.          | Ricotta   | Uovo sodo   | Arrosti di bovino sg no farina                        | Merluzzo* al forno sg no panpesto          |
| 3° SETTIMANA                     | Insalata di fagiolini*         | Pomodoro in insalata                            | Carote prezzemolate   | Patate al forno                                       | Insalata mista di verdure cotte            |
|                                  | Fruita fresca                  | Fruita fresca                                   | Fruita fresca   | Fruita fresca   | Yogurt alla frutta sg                      |
|                                  | Galette di riso S.G.           | Galette di riso S.G.                            | Galette di riso S.G.  | Galette di riso S.G.                                  | Galette di riso S.G.                       |
|                                  | Pasta sg al pomodoro e ricotta | Riso allo zafferano no besciamella              | Pizza sg  | Pasta sg ai pesto sg                                  | Passato di verdura con riso no lenticchie  |
| 4° SETTIMANA                     | Frittata alle zucchine         | Scaloppina di lonza alla pizzaiola sg no farina | Mozzarella  | Arrosti di tacchino sg no farina                      | Merluzzo/Platessa* impanato sg no panpesto |
|                                  | Insalata di carote crude       | Carote cotte                                    | Insalata verde e pomodori                                   | Erbette all'olio                                      | Patate al forno                            |
|                                  | Fruita fresca                  | Fruita fresca                                   | Fruita fresca   | Fruita fresca   | Budino sg                                  |
|                                  | Galette di riso S.G.           | Galette di riso S.G.                            | Galette di riso S.G.  | Galette di riso S.G.                                  | Galette di riso S.G.                       |
| * Prodotto surgelato all'origine |                                |   |   |   |  |

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine

I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine

Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica

La panatura, la doratura e la gratinatura vengono effettuate con farina di mais priva di glutine



| GIORNO       | LUNEDI'                             | MARTEDI'                              | MERCOLEDI'                               | GIOVEDI'                            | VENERDI'                              |
|--------------|-------------------------------------|---------------------------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------------|
| 1° SETTIMANA | Pasta al pomodoro e olive           | Passato di verdura e legumi con pasta | Riso alla campagnola                     | Pasta al pesto                      | Fusilli in bianco                     |
|              | Crescenza                           | Cotoletta di tacchino al forno        | Hamburger di bovino e spinaci            | Frittata agli spinaci               | Polpette di Merluzzo                  |
|              | Carote al forno                     | Purea di patate                       | Finocchi crudi                           | Insalata verde                      | Fagiolini                             |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                         | Frutta fresca                            | Frutta fresca                       | Yogurt alla frutta                    |
|              | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |
|              | Riso al sugo                        | Passato di verdura con pasta          | Pasta in bianco                          | Lasagne al pomodoro con besciamella | Passato di patate con riso            |
|              | Mozzarella                          | Arrastato di bovino                   | Polpette di Merluzzo                     | Frittata agli spinaci               | Petto di pollo alla pizzaiola         |
| 2° SETTIMANA | Finocchi gratinati                  | Patate al forno                       | Carote saltate                           | Insalata di Verza                   | Piselli                               |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                         | Budino                                   | Frutta fresca                       | Frutta fresca                         |
|              | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |
|              | Riso allo zafferano con besciamella | Pasta in bianco                       | Minestra di pasta e piselli              | Pasta al ragù vegetale              | Pasta integrale al pomodoro e ricotto |
|              | Farmaggio                           | Bastoncini di Merluzzo                | Salsiccia di pollo/Tacchino con pomodoro | Arrostato di ionza                  | Frittata                              |
|              | Spinaci                             | Fagiolini                             | Patate e Broccoli                        | Insalata verde                      | Carote saltate                        |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                         | Frutta fresca                            | Frutta fresca                       | Yogurt alla frutta                    |
| 3° SETTIMANA | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |
|              | Pasta e piselli                     | Passato di verdura con riso           | Pasta al pesto                           | Focaccia                            | Riso alla parmigiana                  |
|              | Ricotta                             | Polpette di bovino al forno in bianco | Sovracoscia di pollo al forno            | Prosciutto cotto                    | Merluzzo impanato                     |
|              | Insalata di Carote                  | Patate al forno                       | Spiraci/erbette                          | Fagiolini all'olio                  | Insalata di finocchi                  |
|              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                         | Yogurt alla frutta                       | Frutta fresca                       | Frutta fresca                         |
|              | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |
|              | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |
| 4° SETTIMANA | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |
|              | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |
|              | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |
|              | Pane                                | Pane                                  | Pane                                     | Pane                                | Pane                                  |

\* Merluzzo - Prodotto surgelato all'origine

\* Finocchi gratinati - Fagiolini - Broccoli - Spinaci - Zucca: Il piatto può contenere prodotti surgelati



| GIORNO       | LUNEDI'                   | MARTEDI'                              | MERCOLEDI'                           | GIOVEDI'                        | VENERDI'                              |
|--------------|---------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------|
| 5° SETTIMANA | Passato di zucca con riso | Pasta integrale all'ortolana          | Vellutata di verdura con Ceci e Orzo | Pasta in bianco                 | Trafie al pesto                       |
|              | Formaggio                 | Arrostato di bovino                   | Tortino di verdura                   | Bastoncini di Merluzzo          | Petto di pollo al limone              |
|              | Patate al forno           | Insalata verde                        | Insalata di finocchi                 | Fagiolini                       | Insalata di carote                    |
|              | Frutta fresca             | Budino                                | Frutta fresca                        | Frutta fresca                   | Frutta fresca                         |
|              | Pane                      | Pane                                  | Pane                                 | Pane                            | Pane                                  |
|              | Riso e piselli            | Pasta alle verdure                    | Pasta in bianco                      | Passato di verdura con riso     | Mezze penne rigate al pomodoro        |
|              | Frittata di spinaci       | Polpette di bovino al forno in bianco | Merluzzo gratinato                   | Coscia di pollo al forno        | Crescenza                             |
| 6° SETTIMANA | Fagiolini caldi           | Spinaci/Erbette                       | Insalata mista (verde e carote)      | Patate al forno                 | Broccoli al forno                     |
|              | Frutta fresca             | Yogurt alla frutta                    | Frutta fresca                        | Frutta fresca                   | Frutta fresca                         |
|              | Pane                      | Pane                                  | Pane                                 | Pane                            | Pane                                  |
|              | Pasta al pomodoro         | Riso alla parmigiana                  | Lasagne al ragu' e Besciamella       | Passato di zucca                | Pasta all'ortolana                    |
|              | Formaggio tipo Annabella  | Arrostato di bovino                   | 1/2 prz di piselli                   | Spiedino di pollo e Tacchino*** | Fish burger                           |
|              | Fagiolini saltati         | Insalata verde                        | Finocchi crudi                       | Purea di patate                 | Spinaci al forno                      |
|              | Frutta fresca             | Frutta fresca                         | Frutta fresca                        | Frutta fresca                   | Budino                                |
| 7° SETTIMANA | Pane                      | Pane                                  | Pane                                 | Pane                            | Pane                                  |
|              | Riso allo zafferano       | Passato di verdura con Orzo           | Pasta al pesto                       | Pizza al pomodoro               | Penne integrali al pomodoro e ricotta |
|              | Mozzarella                | Polpette di Merluzzo                  | Spezzatino di pollo                  | Prosciutto cotto                | Frittata con verdura                  |
|              | Carote cotte              | Piselli all'olio                      | Erbette all'olio                     | Zucca gratinata al forno        | Insalata verde                        |
|              | Frutta fresca             | Frutta fresca                         | Frutta fresca                        | Yogurt alla frutta              | Frutta fresca                         |
|              | Pane                      | Pane                                  | Pane                                 | Pane                            | Pane                                  |
|              |                           |                                       |                                      |                                 |                                       |
| 8° SETTIMANA |                           |                                       |                                      |                                 |                                       |
|              |                           |                                       |                                      |                                 |                                       |
|              |                           |                                       |                                      |                                 |                                       |

\* Merluzzo - Prodotto surgelato all'origine

\*\* Fincocchi gratinati - Fagiolini - Broccoli - Spinaci - Zucca: il piatto può contenere prodotti surgelati

\*\*\* All'infanzia spezzatino di pollo e tacchino



PROT. 615023  
del 30/10/2024

| GIORNO       | LUNEDI'                             | MARTEDI'  | MERCOLEDI'                                       | GIOVEDI'                    | VENERDI'                                      |
|--------------|-------------------------------------|---|--|-----------------------------|---|
| 1° SETTIMANA | Pasta s.g. al pomodoro e olive      | Passato di verdura e piselli con pasta sg       | Riso alla campagnola                             | Pasta s.g. al pesto sg      | Pasta s.g. in bianco                          |
|              | Crescenza                           | Cotoletta di tacchino al forno s.g. no panpesto | Hamburger di bovino al pomodoro s.g. no panpesto | Frittata agli spinaci       | Polpette di Merluzzo sg no panpesto           |
|              | Carote al forno                     | Purea di patate                                 | Finocchi crudi                                   | Insalata verde              | Fagiolini                                     |
|              | Fruita fresca                       | Fruita fresca                                   | Fruita fresca                                    | Fruita fresca               | Yogurt alla frutta s.g.                       |
|              | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                            | Galette di riso s.g.                             | Galette di riso s.g.        | Galette di riso s.g.                          |
| 2° SETTIMANA | Riso al sugo                        | Passato di verdura con pasta s.g.               | Pasta s.g. in bianco                             | Lasagne no glutine          | Passato di patate con riso                    |
|              | Mozzarella                          | Arrostito di bovino s.g. no farina              | Polpette di Merluzzo s.g. no panpesto            | Frittata agli spinaci       | Petto di pollo alla pizzaiola s.g no panpesto |
|              | Finocchi gratinati s.g. no panpesto | Patate al forno                                 | Carote saltate                                   | Insalata di Verza           | Piselli                                       |
|              | Fruita fresca                       | Fruita fresca                                   | Budino s.g.                                      | Fruita fresca               | Fruita fresca                                 |
|              | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                            | Galette di riso s.g.                             | Galette di riso s.g.        | Galette di riso s.g.                          |
| 3° SETTIMANA | Riso allo zafferano no Besciamella  | Pasta s.g. in bianco                            | Minestra di pasta s.g. e piselli                 | Pasta s.g. al ragù vegetale | Pasta s.g. al pomodoro e ricott               |
|              | Formaggio                           | Bastoncini di Merluzzo s.g.                     | Salsiccia s.g. di pollo/Tacchino con pomodoro    | Arrostito di lonza s.g.     | Frittata                                      |
|              | Spinaci                             | Fagiolini                                       | Patate e Broccoli                                | Insalata verde              | Carote saltate                                |
|              | Fruita fresca                       | Fruita fresca                                   | Fruita fresca                                    | Fruita fresca               | Yogurt alla frutta s.g.                       |
|              | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                            | Galette di riso s.g.                             | Galette di riso s.g.        | Galette di riso s.g.                          |
| 4° SETTIMANA | Pasta sg e piselli                  | Passato di verdura con riso                     | Pasta s.g. al pesto sg                           | Focaccia no glutine         | Riso alla parmigiana s.g. no besciamella      |
|              | Ricotta                             | Polpette di bovino al forno s.g. no panpesto    | Sovracoscia di pollo al forno                    | Prosciutto cotto s.g.       | Merluzzo impanato s.g. no panpesto            |
|              | Insalata di Carote                  | Patate al forno                                 | Spinaci/erbette                                  | Fagiolini all'olio          | Insalata di finocchi                          |
|              | Fruita fresca                       | Fruita fresca                                   | Yogurt alla frutta s.g.                          | Fruita fresca               | Fruita fresca                                 |
|              | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                            | Galette di riso s.g.                             | Galette di riso s.g.        | Galette di riso s.g.                          |

\* Merluzzo - Prodotto surgelato all'origine

\*\* Finocchi gratinati - Fagiolini -Broccoli -Spinaci-Zucca: Il piatto può contenere prodotti surgelati

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine

I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine

Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica

L'impanatura viene effettuata con pane pesto senza glutine e/o con farina di mais priva di glutine



PROF. 04/15/2023  
del 29/10/2024

| GIORNO       | LUNEDI'                            | MARTEDI'                                 | MERCOLEDI'                          | GIOVEDI'                                  | VENERDI'                                |
|--------------|------------------------------------|--|-------------------------------------|---|---|
| 5° SETTIMANA | Passato di zucca con riso          | Pasta s.g. all'ortolana                  | Vellutata di Verdura con Riso       | Pasta s.g. in bianco                      | Pasta s.g. al pesto sg                  |
|              | Formaggio                          | Arrostito bovino s.g. no farina          | Tortino di verdura                  | Bastoncini pesce s.g.                     | Petto di pollo al limone s.g. no farina |
|              | Patate al forno                    | Insalata verde                           | Insalata di finocchi                | Fagiolini                                 | Insalata di carote                      |
|              | Frutta fresca                      | Budino s.g.                              | Frutta fresca                       | Frutta fresca                             | Frutta fresca                           |
|              | Galette di riso s.g.               | Galette di riso s.g.                     | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                      | Galette di riso s.g.                    |
| 6° SETTIMANA | Riso e piselli                     | Pasta s.g. alle verdure                  | Pasta s.g. in bianco                | Passato di verdura con riso               | Pasta s.g. al pomodoro                  |
|              | Frittata di spinaci                | Polpette di bovino s.g. no panpesto      | Merluzzo gratinato s.g. no panpesto | Coscia di pollo al forno                  | Crescenza                               |
|              | Fagiolini caldi                    | Spinaci/Erbette                          | Insalata mista (verde e carote)     | Patate al forno                           | Broccoli al forno                       |
|              | Frutta fresca                      | Yogurt alla frutta s.g.                  | Frutta fresca                       | Frutta fresca                             | Frutta fresca                           |
|              | Galette di riso s.g.               | Galette di riso s.g.                     | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                      | Galette di riso s.g.                    |
| 7° SETTIMANA | Pasta s.g. al pomodoro             | Riso alla parmigiana s.g. no besciamella | Lasagne s.g. al ragù no Besciamella | Passato di zucca                          | Pasta s.g. all'ortolana                 |
|              | Formaggio tipo Annabella           | Arrostito di bovino sg no farina         | 1/2 prz piselli                     | Spiedino di pollo tacchino s.g.***        | Fish burger s.g. no panpesto            |
|              | Fagiolini saltati                  | Insalata verde                           | Finocchi crudi                      | Purea di patate                           | Spinaci al forno                        |
|              | Frutta fresca                      | Frutta fresca                            | Frutta fresca                       | Frutta fresca                             | Budino s.g.                             |
|              | Galette di riso s.g.               | Galette di riso s.g.                     | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                      | Galette di riso s.g.                    |
| 8° SETTIMANA | Riso allo zafferano no besciamella | Passato di verdura con Pasta s.g.        | Pasta s.g. al pesto sg              | Pizza no glutine                          | Pasta s.g. al pomodoro e ricotta        |
|              | Mozzarella                         | Polpette di Merluzzo sg no panpesto      | Spezzatino di pollo s.g. no farina  | Prosciutto cotto s.g.                     | Frittata con verdura                    |
|              | Carote cotte                       | Piselli all'olio                         | Erbette all'olio                    | Zucca gratinata al forno s.g. no panpesto | Insalata verde                          |
|              | Frutta fresca                      | Frutta fresca                            | Frutta fresca                       | Yogurt alla frutta s.g.                   | Frutta fresca                           |
|              | Galette di riso s.g.               | Galette di riso s.g.                     | Galette di riso s.g.                | Galette di riso s.g.                      | Galette di riso s.g.                    |

\* Merluzzo - Prodotto surgelato all'origine

\*\* Finocchi gratinati - Fagiolini -Broccoli -Spinaci- Zucca: Il piatto può contenere prodotti surgelati

\*\*\* ALLE MATERNE: spezzatino di pollo e tacchir.

Gli affettati utilizzati sono privi di glutine

I prodotti da forno utilizzati sono privi di glutine

Tutti i piatti vengono preparati in una cucina dietetica



*PROF. 01/5003  
del 30/10/2024*