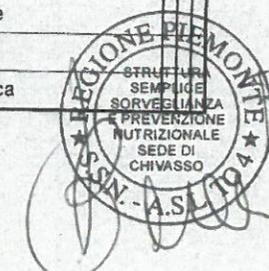


MENU ESTIVO DI FOGLIZZO				
*FORMAGGI E AFFETTATI A ROTAZIONE TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLATO				
FOGLIZZO - Scuole dell'infanzia e primaria				
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Gnocchetti alla Paola	Risotto con asparagi	Sedanini al sugo variopinto	Riso pomodoro e basilico
	Frittata di zucchine al form.	Affettato*	Formaggio*	Coscia di pollo arrosto
	Carote saltate all'olio	Fagiolini al pomodoro	Piselli e carote	Insalata di carote
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Gelato
Martedì	Passato di verdura con pasta	Pasta pomodoro e basilico	Riso all'olio	Trenette al ragù di carne
	Bocconcini di pollo	Polpette di pesce	Milanese di tacchino	Frittata al formaggio
	Patate al forno	Insalata verde/pomodori	Insalata verde	Fagiolini in insalata
	Pane/Frutta fresca	Pane/Gelato	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
Mercoledì	Pasta olio e grana	Vellutata di zucchine/riso	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto
	Tonno all'olio	Piccatine di pollo /limone	Piselli al prosciutto	Mozzarelle
	Insalata verde julienne	Patate al forno	Insalata di cavolo verza	Insalata verde/pomodori
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
Giovedì	Risi e bisi	Pasta olio e parmigiano	Passato di verdure con pasta	Pasta olio e grana
	Castellana al prosciutto**	Formaggio*	Platessa al forno	Hamburger di bovino al forno
	fagiolini	Insalata di carote	Patate al forno	Insalata mista
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Creme caramel	Pane/Frutta fresca
Venerdì	Rigatoni al sugo di zucchine	Penne alla crudaiola	Pasta al sugo di tonno	Riso al pomodoro
	Arrosto di bovino	Uova sode	Frittata alle erbe forno	Polpette di pesce
	Insalata di pomodori	Insalata verde	Insalata di pomodori	Insalata verde
	Pane/Yogurt alla frutta	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca

* E' prevista una volta a settimana la sostituzione del pane comune con il pane a ridotto contenuto di sa

**Alla scuola dell'infanzia: prosciutto cotto



MENU INVERNALE DI FOGLIZZO				
*FORMAGGI E AFFETTATI A ROTAZIONE TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLATO				<i>FOGLIZZO: scuole dell'infanzia e primaria</i>
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Polenta al sugo di pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta agli aromi
	Salsiccia di tacchino	Formaggio *	Formaggio *	Coscia di pollo arrosto
	Carote e piselli all'olio	Coste saltate	Verza in insalata	Fagiolini al pomodoro
	Pane sale ridotto/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Yogurt alla frutta
Martedì	Pasta al ragù di carne bovina	Passato di legumi e riso	Riso olio e parmigiano	Crema di ceci con crostini
	Uova sode	Frittata	Hamburger di bovino	Castellana di prosciutto**
	Cavolfiore gratinato	Purea di patate(1/2)- Verza stufata	Fagiolini al pomodoro	Insalata di carote
	Pane/Frutta fresca	Pane/Yogurt alla frutta	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
Mercoledì	Mezze penne all'olio	Riso alla milanese	Passato di verdura e pasta	Gnocchi al pomodoro
	Platessa dorata al forno	Carne bianca**	Spezzatino di tacchino	Bocconcini di vitello al forno
	Insalata di finocchi	Spinaci olio e grana	Patate al forno	Cavolfiore gratinato
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
Giovedì	Passato di zucca/crostini	Pasta al pomodoro	Tortelli di ricotta alla salvia	Passato di verdura con orzo
	Primo sale	Arrosto di bovino	Frittata	Tonno all'olio oliva
	Patate al forno	Insalata di finocchi	Carote saltate all'olio	Piselli all'olio
	Pane/Budino	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro	Crema di patate con riso	Pasta al pomodoro	Pasta ai broccoli
	Polpette di carne bovina	Bastoncini di pesce	Crocchette di merluzzo	Platessa dorata al forno
	Insalata verde	Carote saltate	Spinaci olio e grana	Spinaci olio e grana
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Budino	Pane/Frutta fresca

* E' prevista una volta a settimana la sostituzione del pane comune con il pane a ridotto contenuto di sale

** Alla scuola dell'infanzia: prosciutto cotto

REGIONE PIEMONTE
 STRUTTURA SEMPLICE
 SORVEGLIANZA E PREVENZIONE
 NUTRIZIONALE
 SEDE DI CHIVASSO
 16/9/19

	MENU INVERNALE DI FOGLIZZO MERENDE	
		FOGLIZZO -Scuole dell'infanzia

Giorno	Prima Settimana	Seconda Settimana	Terza Settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti / Latte e cornflakes	Frutta Fresca	FRUTTA FRESCA
Martedì	Pane e cioccolato	Frutta Fresca	Yogurt alla frutta	Pane e olio EVO
Mercoledì	Muffin alle mele	Yogurt alla frutta	Pane e olio Extra Ver. oliva	Frutta Fresca
Giovedì	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	Latte e biscotti	Latte e biscotti / Latte e cornflakes
Venerdì	FRUTTA FRESCA	Pane e cioccolato	FRUTTA FRESCA	Yogurt alla frutta



720083108
del 16/9/19