

COMUNE DI FOGLIZZO

CITTA' METROPOLITANA DI TORINO

NE DI FOGLIZZO



CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO PER L'AFFIDAMENTO DEL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA

PERIODO: 1 SETTEMBRE 2019 – 30 GIUGNO 2022

ALLEGATO C

MENU' ESTIVO ED INVERNALE ESEMPI

**N.B.: I MENU RIPORTATI SONO STATI VERIFICATI DALL'A.S.L.; SONO
SUSCETTIBILI DI VARIAZIONI ED INTEGRAZIONI PREVIO CONSENSO
DELL'A.S.L. COMPETENTE. LA DITTA DOVRA' UTILIZZARE SOLO E
UNICAMENTE I MENU' APPORTANTI LA VIDIMAZIONE DELL'ASL.**

		MENU ESTIVO DI FOGLIZZO					
		*FORMAGGI E AFFETTATI A ROTAZIONE TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLATO				<i>FOGLIZZO -Scuole dell'infanzia e primaria</i>	
		PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA		
Lunedì	Gnocchetti alla Paola		Risotto con asparagi		Sedanini al sugo variopinto		Riso pomodoro e basilico
	Frittata di zucchine al form.		Affettato*		Formaggio*		Coscia di pollo arrosto
	Carote saltate all'olio		Fagiolini al pomodoro		Piselli e carote		Insalata di carote
	Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca		Pane/Gelato
Martedì	Passato di verdura con pasta		Pasta pomodoro e basilico		Riso all'olio		Trenette al ragù di carne
	Bocconcini di pollo		Polpette di pesce		Milanese di tacchino		Frittata al formaggio
	Patate al forno		Insalata verde/pomodori		Insalata verde		Fagiolini in insalata
	Pane/Frutta fresca		Pane/Gelato		Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca
Mercoledì	Pasta olio e grana		Vellutata di zucchine/riso		Pasta al pomodoro		Pasta al pesto
	Tonno all'olio		Piccatine di pollo /limone		Piselli al prosciutto		Mozzarelle
	Insalata verde julienne		Patate al forno		Insalata di cavolo verza		Insalata verde/pomodori
	Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca
Giovedì	Risi e bisì		Pasta olio e parmigiano		Passato di verdure con pasta		Pasta olio e grana
	Castellana al prosciutto**		Formaggio*		Platessa al forno		Hamburger di bovino al forno
	Patate e fagiolini		Insalata di carote		Patate al forno		Insalata mista
	Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca		Pane/Crema caramel		Pane/Frutta fresca
Venerdì	Rigatoni al sugo di zucchine		Penne alla crudaiola		Pasta al sugo di tonno		Riso al pomodoro
	Arrosto di bovino		Uova sode		Frittata alle erbe forno		Polpette di pesce
	Insalata di pomodori		Insalata verde		Insalata di pomodori		Insalata verde
	Pane/Yogurt alla frutta		Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca		Pane/Frutta fresca

* E' prevista una volta a settimana la sostituzione del pane comune con il pane a ridotto contenuto di sa

**Alla scuola dell'infanzia: prosciutto cotto

MENU INVERNALE DI FOGLIZZO

***FORMAGGI E AFFETTATI A ROTAZIONE TRA QUELLI PRESENTI NEL CAPITOLATO**

FOGLIZZO: scuole dell'infanzia e primaria

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Polenta al sugo di pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pesto	Pasta agli aromi
	Salsiccia di tacchino	Formaggio *	Formaggio *	Coscia di pollo arrosto
	Carote e piselli all'olio	Coste saltate	Verza in insalata	Fagiolini al pomodoro
	Pane sale ridotto/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Yogurt alla frutta
Martedì	Pasta al ragù di carne bovina	Passato di legumi e riso	Riso olio e parmigiano	Crema di ceci con crostini
	Uova sode	Frittata	Hamburger di bovino	Castellana di prosciutto**
	Cavolfiore gratinato	Purea di patate(1/2)- Verza stufata	Fagiolini al pomodoro	Insalata di carote
	Pane/Frutta fresca	Pane/Yogurt alla frutta	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
Mercoledì	Mezze penne all'olio	Riso alla milanese	Passato di verdura e pasta	Gnocchi al pomodoro
	Platessa dorata al forno	Carne bianca**	Spezzatino di tacchino	Bocconcini di vitello al forno
	Insalata di finocchi	Spinaci olio e grana	Patate al forno	Cavolfiore gratinato
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
Giovedì	Passato di zucca/crostini	Pasta al pomodoro	Tortelli di ricotta alla salvia	Passato di verdura con orzo
	Primo sale	Arrosto di bovino	Frittata	Tonno all'olio oliva
	Patate al forno	Insalata di finocchi	Carote saltate all'olio	Piselli all'olio
	Pane/Budino	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca
Venerdì	Pasta al pomodoro	Crema di patate con riso	Pasta al pomodoro	Pasta ai broccoli
	Polpette di carne bovina	Bastoncini di pesce	Crocchette di merluzzo	Platessa dorata al forno
	Insalata verde	Carote saltate	Spinaci olio e grana	Spinaci olio e grana
	Pane/Frutta fresca	Pane/Frutta fresca	Pane/Budino	Pane/Frutta fresca

* E' prevista una volta a settimana la sostituzione del pane comune con il pane a ridotto contenuto di sale

** Alla scuola dell'infanzia: prosciutto cotto

**MENU ESTIVO DI FOGLIZZO
MERENDE**

FOGLIZZO- scuole dell'infanzia

Giorno	Prima Settimana	Seconda Settimana	Terza Settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti	Crackers	FRUTTA FRESCA
Martedì	Pane e cioccolato	Frutta Fresca	Budino	Muffin alle mele
Mercoledì	Muffin alle mele	Yogurt alla frutta	Polpa di frutta	Frutta Fresca
Giovedì	Latte e biscotti	Budino	FRUTTA FRESCA	Yogurt alla frutta
Venerdì	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	Yogurt alla frutta	Budino

**MENU INVERNALE DI FOGLIZZO
MERENDE**

FOGLIZZO -Scuole dell'infanzia

Giorno	Prima Settimana	Seconda Settimana	Terza Settimana	Quarta Settimana
Lunedì	Yogurt alla frutta	Latte e biscotti / Latte e cornflakes	Frutta Fresca	FRUTTA FRESCA
Martedì	Pane e cioccolato	Frutta Fresca	Yogurt alla frutta	Pane e olio EVO
Mercoledì	Muffin alle mele	Yogurt alla frutta	Pane e olio Extra Ver. oliva	Frutta Fresca
Giovedì	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	Latte e biscotti	Latte e biscotti / Latte e cornflakes
Venerdì	FRUTTA FRESCA	Pane e cioccolato	FRUTTA FRESCA	Yogurt alla frutta